

## Ziele setzen und Ziele erreichen mit dem Züricher Ressourcenmodell

Kennen Sie das auch? Ziele werden aufgegeben, Projekte nicht abgeschlossen, der gewünschte Erfolg bleibt aus. In vielen Bereichen wissen wir eigentlich, was zu tun ist, setzen es jedoch zu wenig um.

Ein wichtiger Faktor für Erfolg besteht darin, klare Ziele zu setzen und zu verfolgen. Ein effektives Selbstmanagement unterstützt Sie dabei, Ihre Ziele zu definieren, die richtigen Prioritäten zu setzen und ihr Handeln daran auszurichten.

### Ihr Mehrwert

- Sie eignen sich ein Verfahren des Selbstmanagements an, das sich an Ihren Stärken und Möglichkeiten (Ressourcen) orientiert. Sie können mit dem erworbenen Knowhow später auch andere Themen selbständig bearbeiten.

### Inhalte

- Was uns Richtung gibt: Ziele, Motivation und Werte
- Entscheidungen treffen und Prioritäten setzen
- Strategien gegen das Aufschieben
- Konkrete „smarte“-Ziele und motivierende Motto-Ziele
- Motivationsziele finden mit dem Züricher Ressourcen Modell
- Meine Ziele jetzt! realistisch planen und erreichen

### Methoden

- Dialogorientierter Input
- Praxisübungen

### Zielgruppe

- Alle Mitarbeiter\*innen die sich selbst führen möchten und Ihren Entscheidungsspielraum und Ihr Handlungsrepertoire bezogen auf ein wichtiges aktuelles Thema an- oder abgewöhnen möchten.