

## **Menschenkenntnis und Wirkung für Auszubildende**

### **Menschen richtig einschätzen und gut und sympathisch wirken**

Warum schieben wir Menschen in Schubladen und warum überschätzen wir unsere Menschenkenntnis? Mit welchen Vorurteilen kämpfen Auszubildende und wie können wir diese in Zukunft vermeiden? Wer weiß, wie er oder sie warum wirkt, kann steuern, wie man von anderen Menschen eingeschätzt wird.

### **Ihr Mehrwert**

- In diesem Seminar enthüllen wir, woran wir Kompetenz, Konfliktfähigkeit, Schönheit, Sympathie und vieles mehr im Alltag zu erkennen meinen.
- Außerdem finden die Auszubildenden heraus, wo ihre Stärken liegen und wie sie diese bei der Arbeit erfolgreich einsetzen.

### **Inhalte**

- Wie erlebe ich mich und wie schätzen mich andere ein?
- Menschenbilder: Entstehung, Prägung, Kultur. Inwiefern hat mein Bild von anderen mit mir selbst zu tun?
- Wahrnehmungsprozesse: Fehleinschätzungen und Vorurteile erkennen
- Persönlichkeitstests zur Einschätzung der eigenen Persönlichkeit und der des Gegenübers
- Persönliche Stärken und Schwächen, wie gehe ich damit um?
- Menschenkenntnis optimieren
- Wie gehe ich mit einzelnen Menschentypen am besten um?

### **Methoden**

- Theorie Input, Diskussion, Praxisübungen, Selbsttests

### **Zielgruppe**

- Auszubildende die mehr darüber erfahren möchten, wie Sie auf andere Menschen wirken und Ihre Menschenkenntnis erweitern möchten.