

## Es geht aufwärts - vom Glück über 50 zu sein

Die Babyboomer kommen in die Jahre. Die meisten haben die Schallgrenze von 50 inzwischen erreicht. Noch lange kein Grund zum Resignieren oder panisch zu werden. Ganz im Gegenteil: Gelassenheit, Weisheit und Erfahrung prägen die zweite Lebenshälfte. Aber auch die Beschäftigung mit der Endlichkeit des eigenen Lebens kann das Leben jenseits der 50 durchaus bereichern.

Angesichts der demographischen Entwicklung wird mehr und mehr die Generation 50plus, die sogenannten „Best Ager“ zum Potential der Zukunft. Länger im Erwerbsleben zu bleiben, den stetig wechselnden Anforderungen zu genügen und sich trotzdem gesund zu halten, das ist eine Herausforderung, die auf die Generation 50plus zukommt.

50plus-Mitarbeiter\*innen sind wertvolle Mitarbeiter\*innen da sie über jahrelange Berufserfahrung verfügen. Auch die Weitergabe von Knowhow und der beruflichen Erfahrungen bewusst und frühzeitig zu initiieren, damit mit dem Ausscheiden nicht das ganze Wissen verloren geht, ist eine wichtige Aufgabe von Organisationen.

In diesem Seminar haben Sie Gelegenheit, sich mit diesen unterschiedlichen Anforderungen zu beschäftigen. „Für gute Erinnerungen muss man im Voraus sorgen“ - unter diesem Motto soll das vorausschauende Seminar stehen.

## Ihr Mehrwert

- Lebensphasenmodelle kennen
- Die zweite Lebenshälfte kritisch wohlwollend reflektieren
- Methoden zur Weitergabe von beruflichem Knowhow kennen
- Persönliche Ressourcen kennenlernen

## Inhalte

- Lebensphasenmodelle auf die eigenen Lebensphasen hin reflektieren Persönliche Ressourcen für die kommenden (Berufs)Jahre aktivieren
- Eigene Stärken und Potentiale erkennen
- Weitergabe von beruflichen Erfahrungen, von fachlichem Knowhow
- Einstellungen und Haltungen im Umgang mit Wandel

## Methoden

- Kurzreferate, Diskussion, Erfahrungsaustausch, kollegiale Beratung

## Zielgruppe

- Mitarbeiter\*innen die 50+ sind☺ und sich eine Aus-Zeit nehmen möchten, um für sich eine berufliche und persönliche Perspektive entwickeln möchten.