

## Alles bleibt anders - vom Umgang mit Veränderungen

Wir stehen alle immer wieder vor Veränderungsprozessen, sowohl im privaten Bereich, wie auch in beruflichen Organisationen.

Veränderungen in Organisationen werden von den Menschen getragen. Viele Menschen stehen als "Gewohnheitstier" Veränderungen oftmals skeptisch gegenüber. Veränderungen sind mit Angst vor Verlust und Unsicherheit über die Zukunft verbunden und können als Gefahren und Risiken wahrgenommen werden.

Wenn diese Tatsache von Anfang an bei der Planung von Veränderungsprojekten berücksichtigt wird, können sich eingefahrene Denk- und Verhaltensweisen lösen.

### Ihr Mehrwert

- Sie lernen die „Psycho-Logik“ von Veränderungsprozessen kennen.
- Sie werden anhand vieler praktischer Beispiele und kleinen Übungen einen erlebnisreichen, humorvollen Umgang mit Veränderungen erfahren.
- Veränderungsprozesse im eigenen Umfeld können beraten werden.

### Inhalte

- Psycho-Logik von Veränderung
- Konstruktiver Umgang mit Veränderungen
- Vom „Ja, aber!“ zum „Warum eigentlich nicht?““
- Menschen bei Veränderungsprojekten mitnehmen
- Selbstmotivation bei anstehenden Veränderungen
- Pro-aktiv statt Re-aktiv unterwegs sein
- Praxisfallberatungen

### Methoden

- Dialogorientierter Input, Praxisübungen, Einzel- und Gruppenarbeit

### Zielgruppe

- Alle Mitarbeiter\*innen, die zukünftig positiv und gewinnbringend mit Veränderungen umgehen möchten.